**「こんながあるよ」①**

　　　　　年　　　　　組　　　　　番

名前

●ストレスいろいろ

①　友だちとケンカしてがくなった。

|  |
| --- |
| どんなち？ |
| 考えられるは？ |
| 自分がぶは？ |

②　自分が大切にしていたをこわしてしまった。

|  |
| --- |
| どんなち？ |
| 考えられるは？ |
| 自分がぶは？ |

③　今週金曜日の音楽が気になってちかない。

|  |
| --- |
| どんなち？ |
| 考えられるは？ |
| 自分がぶは？ |

●今日のの