**「自分はどんな気持ち？」②**

**グループ用**

 　　　　　　 グループ

●気持ちの表し方

気持ちの表し方について，よい方法とよくない方法に分けましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| よい方法 | よくない方法 |
|  |  |