

◆ 「学習したポイントやヒント」一覧表

おもなテーマ	ユニット名	ポイント/ヒント (スキル)	覚え方	備考 (同じポイントの出でくるユニット)
初対面での話し方	A1 「どうぞよろしく」	自己紹介のポイント “話す内容” ①こんにちは, ②私は (名前) です, ③一言アピール, ④よろしくお願ひします		A5 「状況に応じたあいさつ」
初対面での話し方	A1 「どうぞよろしく」	自己紹介のポイント “話す姿勢” ①大きな声ではっきりと, ②体を起こして, ③ (相手の) 目を見て, ④自分から	“おかめ”のあいさつは, “自分から”	A5 「状況に応じたあいさつ」, C6 「初対面での話し方」
時間管理	A3 「時間を大切に」	スケジュールリングのポイント ①やるべきことの確認, ②使える時間の確認, ③ (余裕のある) 計画, ④見直しと修正	“やっつけ”のスケジュールを “見直し修正”	
整理整頓	A4 「道具の管理」	道具管理のポイント ① (置く) 場所を決める, ② (不要な物は) 捨てる, ③グループ分けをする, ④ (使ったら) 元に戻す	“バスくも”の道具管理	
金銭管理	A6 「“見えないお金”の使い方」	カードを使うときのポイント ① (人に) 貸さない, ②残金を確認する, ③レシートをもらう, ④値段を見る	カードは, “かざれねー”	
他者理解	B1 「“聞く”と“聴く”」	正しい聞き方のポイント ①あいづちを打つ, ②体を向ける, ③目を見る, ④うなずく, ⑤最後まで話を聞く	“アカメ”の“ウザ”ちゃん	
他者理解	B1 「“聞く”と“聴く”」	相手の気持ちを知るヒント ①しぐさ, ②顔の表情, ③声の大きさ, ④周りの様子	“シカ”の“こま”	
意思伝達	C1 「わかりやすく伝えよう」	伝え方のポイント ①まず, 最も伝えたい内容 (全体像) の説明, ②次に, 細かな説明 (補足説明)		

意思伝達	C2 「はっきり断ろう」	断り方のポイント ①(はっきり) 断る, ②(その) 理由 ^{わけ} を伝える, ③代わりの案を伝える	断るのは “こわかー”	
意思伝達	C2 「はっきり断ろう」	危険な状況での断り方のポイント ①はっきり断る, ②理由を伝える, ③話題を変える, ④ (最後は) 逃げる	“ハリ”の“ワニ”	F1 「ダメ! 万引き」, F2 「タバコってかっこいい?」, F4 「他人事じゃない! シンナー & 覚せい剤」
感情伝達	C4 「冷静に伝える」	こころの信号機 ①赤: まずは一呼吸, ②黄: “ひょっとしたら” “もしも” の状況分析, ③青: 適切な行動	こころの信号機は, “赤・黄・青”	
意思伝達	C5 「上手な教え方」	教え方のポイント ①タイミング, ② (相手の気持ちに配慮した) 言葉遣い, ③ (教える) 理由や効果の説明	“タコ”の“わ”	
意思伝達	C6 「初対面での話し方」	わかりやすく伝えるための 5W1H いつ (When), どこで (Where), だれが (Who), なにを (What), なぜ (Why), どのように (How)		
協力関係	D1 「いろんな意見」	ブレーン・ストーミングのポイント ①批判厳禁, ②改善発展, ③自由に発想, ④ (質より) 量	“ヒカヅリ”	
問題解決	D2 「友だちが怒っちゃった!？」	トラブル解決のポイント ①目標を明らかにする, ②多くの解決方法を考える, ③結果を予想する, ④最もよい方法を決定し実行する	トラブル解決 4兄弟	D4 「ストップ! いじめ」
携帯電話	D3 「顔の見えないコミュニケーション」	メール・書き込みのポイント ①困ったときは大人に相談する, ②悪口や強い言葉を使わない, ③ (悪口が書かれていても) 冷静に判断する, ④ (わかりやすく) 丁寧に書く	関係が “こわれて” しまわないメールや書き込み	
サポート希求	E3 「ストレスマネジメントⅢ」	頼み方のポイント ①内容をはっきり伝える, ②理由を伝える, ③お礼を言う	“ハリを(お)”頼む	
進路決定	G3 「私が進む道」	目標達成のためのポイント ① (生活) リズムを整えること, ②スケジュールの確認, ③苦手科目の克服	目標達成は, “リスに” ご注意!	