

## 「ストレスマネジメントⅢ」②

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 番

氏名 \_\_\_\_\_

### ●私たちの相談窓口

相談窓口	電話番号・場所	対応時間
えがお館電話相談 (こども総合相談センター・福岡市)	092-833-3000 福岡市中央区地行浜 2 丁目 1 番 28 号	24 時間
福岡いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	092-741-4343	24 時間
こどもホットライン24 (福岡県教育庁・福岡教育事務所)	092-641-9999	9 時～24 時
ハートケアふくおか (福岡少年サポートセンター・福岡県警)	092-841-7830	9 時～18 時

※福岡市の例。使うときは、その地域のものに書き換える。

### ●今日の学習の感想