

◆資料① A君の話

バスケット部に所属する中学3年生のA君は、夏の地区大会まであと1カ月に迫っているにもかかわらず、夜、寝るときになんとか膝に違和感があって、なかなか眠れないようになってしまいました。よく眠れるように、温かいお風呂に入ったり、寝る前にストレッチをしたり、いろいろ工夫しても眠れず、イライラして試合までに痛みが取れるか心配になり、ますます眠れなくなってしまいました。

◆資料② Bさんの話

Bさんは、今日の昼休み、友だちに「1万円貸してほしい。明日までにもってこないと絶交するから。誰にも言わないでよ」と言われました。Bさんには貸せる金額ではありません。しかし、友だちと絶交したくもありません。さらに、少し乱暴な友だちの言うことを守らなかったら、どうなるかわかりません。

◆資料③ 相談窓口の基本的な原則

- ・相談にあたって、名前を言う必要はありません。
- ・相談内容の秘密は必ず守られます。
- ・思想・信条・宗教は尊重されます。
- ・相談は無料です。
- ・対応する相談員は研修を修了し認定を受けたボランティアです。

(出所) 「福岡いのちの電話」ホームページより。