

# 「困難な状況に対処しよう」②

年 組 番

氏名

## 1 困難な状況への対処法のポイント『困ったときの“さ・し・す・せ・そ”』

「さ」	「し」
「す」	「せ」
「そ」	



## 2 働けなくなったときの対処法を考えてみよう

【さ】 どんなどころで情報を探す？	【す】 あなたのストレス対処法は？
【し】 受けられる支援は何かな？	<input type="radio"/> [ ]： 仕事上のけがや病気で働けなくなった時に給付金が支払われる制度 <input type="radio"/> [ ]： 事業者や自分の都合で失業したときに給付金が支払われる制度
【そ】 どんな人やどんなどころに相談する？	

●今日の学びを今後どのように活かしていきたいですか（今の気持ち）。

--

今日の学習について、あてはまるところに○をつけましょう

4：とてもそう思う 3：思う 2：あまり思わない 1：まったく思わない

- 一人暮らしのやりくりについて考えることができましたか。 [ 4 3 2 1 ]
- 「困難な状況への対処のポイント」を理解できましたか。 [ 4 3 2 1 ]
- 今日の学びをこれから活かしていこうと思いますか。 [ 4 3 2 1 ]